

星期一		星期二	星期三	星期四	星期五
	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日
A	南乳豬手飯	/	柱侯蘿蔔牛腩飯	川辣口水雞飯	鮮茄牛肉絲飯
B	粟米魚塊飯	/	五香椒鹽豬扒飯	菠蘿咕嚕肉飯	香茅豬扒飯
C	萵筍牛肉飯	/	雲耳蒸雞飯	照燒牛肉飯	葡國雞飯
D	蓮藕雲耳炒翠玉瓜飯	/	節瓜薯仔豆乾飯	意式雜菜飯	南乳羅漢齋飯
是日例湯	蕃茄薯仔肉碎湯	/	老黃瓜雪耳豬骨湯	蜜棗椰子煲雞湯	木瓜銀耳炖排骨湯
	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日
A	甜酸排骨飯	麻婆豆腐飯	京都豬扒飯	瑞士汁雞翼飯	香茅雞扒飯
B	韓式燒雞扒飯	花彫杞子蒸雞飯	黑椒肉片飯	沙葛炆排骨飯	粉絲肉碎蒸水蛋飯
C	栗子炆雞飯	蝦醬排骨飯	香草燒雞扒意粉	馬來沙嗲雞球飯	梅菜扣肉咸蛋飯
D	金針雲耳冬菇飯	豉汁涼瓜素肉飯	冬菇沙葛瓜甫飯	芋頭薯仔豆腐飯	南乳蓮藕豆乾飯
是日例湯	雞骨草紅棗豬骨湯	蜜棗椰子煲雞湯	節瓜鱠魚豬骨湯	冬瓜蜜棗薏米豬骨湯	芥菜豆腐肉片湯
	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日
A	沙葛炆排骨飯	美式烤骨	黑椒薯仔牛肉粒飯	蘿蔔炆腩肉飯	魚香茄子飯
B	沙薑雞飯	雲耳蒸雞飯	醬爆蘿蔔魚片飯	蜜糖蒜香雞翼飯	香茅雞扒飯
C	星洲米粉	咖喱雞扒烏冬	榨菜蒸牛肉飯	燒汁煙肉腸仔意粉	甜酸雞球飯
D	雜菌紫薑炒萵筍飯	香菇薯仔節瓜飯	冬菇粉絲浸娃娃菜	豉汁涼瓜素肉飯	野菌豆腐飯
是日例湯	紫菜蕃茄蛋花湯	金銀菜羅漢果豬骨湯	西洋菜豬骨湯	木瓜粟米豬骨湯	霸王花白菜豬骨湯
	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日
A	蜜糖一字骨飯	瑞士汁雞髀飯	豉汁蒸鳳爪排骨飯	柱侯蘿蔔牛腩飯	辣汁烤雞翼脆飯
B	鮮茄牛肉絲飯	肉碎蒸水蛋飯	雲耳蒸排骨飯	三杯雞飯	蒜茸洋蔥汁豬扒飯
C	鮮菌西芹炒牛肉飯	干燒伊麵	滷水雞翼配紅腸咸蛋飯	葡國雞球飯	西芹牛肉飯
D	辣椒木耳豆乾飯	蠔油羅漢齋飯	雙菇炆薯仔飯	蓮藕雲耳炒翠玉瓜飯	雜菌紫薑炒萵筍飯
是日例湯	菜乾豆腐肉片湯	花生眉豆雞腳湯	赤小豆葛角豬骨湯	牛蒡豬骨湯	無花果霸王花豬骨湯
	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日
A	芋頭排骨飯	/	/	/	/
B	咖喱牛肉飯	/	/	/	/
C	葡國雞球飯	/	/	/	/
D	蓮藕雲耳炒翠玉瓜飯	/	/	/	/
是日例湯	白菜豆腐肉片湯	/	/	/	/