

星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
10月3日		10月4日		10月5日		10月6日		10月7日	
A	南乳豬手飯	/		柱侯蘿蔔牛腩飯		川辣口水雞飯		鮮茄牛肉絲飯	
B	粟米魚塊飯	/		五香椒鹽豬扒飯		菠蘿咕嚕肉飯		香茅豬扒飯	
C	萵筍牛肉飯	/		雲耳蒸雞飯		照燒牛肉飯		葡國雞飯	
D	蓮藕雲耳炒翠玉瓜飯	/		節瓜薯仔豆乾飯		意式雜菜飯		南乳羅漢齋飯	
是日例湯	蕃茄薯仔肉碎湯	/		老黃瓜雪耳豬骨湯		蜜棗椰子煲雞湯		木瓜銀耳炖排骨湯	
10月10日		10月11日		10月12日		10月13日		10月14日	
A	甜酸排骨飯	麻婆豆腐飯		京都豬扒飯		瑞士汁雞翼飯		香茅雞扒飯	
B	韓式燒雞扒飯	花彫杞子蒸雞飯		黑椒肉片飯		沙葛炆排骨飯		粉絲肉碎蒸水蛋飯	
C	栗子炆雞飯	蝦醬排骨飯		香草燒雞扒意粉		馬來沙嗲雞球飯		梅菜扣肉咸蛋飯	
D	金針雲耳冬菇飯	豉汁涼瓜素肉飯		冬菇沙葛瓜甫飯		芋頭薯仔豆腐飯		南乳蓮藕豆乾飯	
是日例湯	雞骨草紅棗豬骨湯	蜜棗椰子煲雞湯		節瓜鯉魚豬骨湯		冬瓜蜜棗薏米豬骨湯		芥菜豆腐肉片湯	
10月17日		10月18日		10月19日		10月20日		10月21日	
A	沙葛炆排骨飯	美式烤骨		黑椒薯仔牛肉粒飯		蘿蔔炆腩肉飯		魚香茄子飯	
B	沙薑雞飯	雲耳蒸雞飯		醬爆蘿蔔魚片飯		蜜糖蒜香雞翼飯		香茅雞扒飯	
C	星洲米粉	咖喱雞扒烏冬		榨菜蒸牛肉飯		燒汁煙肉腸仔意粉		甜酸雞球飯	
D	雜菌紫薑炒萵筍飯	香菇薯仔節瓜飯		冬菇粉絲浸娃娃菜		豉汁涼瓜素肉飯		野菌豆腐飯	
是日例湯	紫菜蕃茄蛋花湯	金銀菜羅漢果豬骨湯		西洋菜豬骨湯		木瓜粟米豬骨湯		霸王花白菜豬骨湯	
10月24日		10月25日		10月26日		10月27日		10月28日	
A	蜜糖一字骨飯	瑞士汁雞脾飯		豉汁蒸鳳爪排骨飯		柱侯蘿蔔牛腩飯		辣汁烤雞翼腿飯	
B	鮮茄牛肉絲飯	肉碎蒸水蛋飯		雲耳蒸排骨飯		三杯雞飯		蒜茸洋蔥汁豬扒飯	
C	鮮菌西芹炒牛肉飯	干燒伊麵		滷水雞翼配紅腸咸蛋飯		葡國雞球飯		西芹牛肉飯	
D	辣椒木耳豆乾飯	蠔油羅漢齋飯		雙菇炆薯仔飯		蓮藕雲耳炒翠玉瓜飯		雜菌紫薑炒萵筍飯	
是日例湯	菜乾豆腐肉片湯	花生眉豆雞腳湯		赤小豆葛角豬骨湯		牛蒡豬骨湯		無花果霸王花豬骨湯	
10月31日		11月1日		11月2日		11月3日		11月4日	
A	芋頭排骨飯	/		/		/		/	
B	咖喱牛肉飯	/		/		/		/	
C	葡國雞球飯	/		/		/		/	
D	蓮藕雲耳炒翠玉瓜飯	/		/		/		/	
是日例湯	白菜豆腐肉片湯	/		/		/		/	