

星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
8月29日		8月30日		8月31日		9月1日		9月2日	
A	/	/	/	/	沙薑雞腩飯	香茅豬扒飯			
B	/	/	/	/	三色蒸水蛋飯	鹵水雞翼飯			
C	/	/	/	/	楊州炒飯	葡國雞球飯			
D	/	/	/	/	節瓜薯仔豆乾飯	薑汁雜菜飯			
是日例湯	/	/	/	/	海帶豆腐麵豉湯	南瓜栗子排骨湯			
9月5日		9月6日		9月7日		9月8日		9月9日	
A	淮山枸杞炆雞飯	瑞士汁雞腩飯	京都豬扒飯	榨菜蒸排骨飯	粟米魚塊飯				
B	醬爆蘿蔔魚柳飯	銀魚蒸排骨飯	雲耳蒸雞飯	照燒牛肉飯	五香椒鹽豬扒飯				
C	咖喱豬扒意粉	焗白汁魚柳飯	黑椒雞扒意粉	滷水雞翼配紅腸咸蛋飯	辣汁牛肉飯				
D	金針雲耳冬菇飯	豉汁涼瓜豆腐飯	南乳羅漢齋飯	節瓜薯仔豆卜飯	西芹鮮菌豆乾飯				
是日例湯	節瓜咸蛋肉片湯	黑豆雞腳排骨湯	老黃瓜雪耳豬骨湯	馬蹄竹蔗茅根豬骨湯	木瓜雪耳豬骨湯				
9月12日		9月13日		9月14日		9月15日		9月16日	
A	柱侯蘿蔔牛腩飯	蔥爆銀芽牛肉飯	日式咖喱牛腩飯	咖喱豬扒飯	辣汁烤雞翼飯				
B	蜜糖一字骨飯	香茅雞翼飯	忌廉粟米雞球飯	馬來沙嗲雞球飯	東坡肉飯				
C	栗子炆雞飯	干燒伊麵	梅菜扣肉咸蛋飯	瑞士汁牛肉炒意粉	廈門炒米				
D	黑椒鮮雜菌飯	冬菇粉絲浸娃娃菜	辣椒木耳豆乾飯	南瓜薯仔素肉飯	栗子芋頭豆乾飯				
是日例湯	豆腐肉碎紫菜湯	蜜棗椰子煲雞湯	佛手瓜鯉魚豬骨湯	冬瓜蜜棗薏米豬骨湯	粉葛扁豆豬骨湯				
9月19日		9月20日		9月21日		9月22日		9月23日	
A	豉汁涼瓜牛肉飯	鹹蛋蒸肉餅飯	辣子雞飯	菠蘿咕嚕肉飯	醬爆蘿蔔魚柳飯				
B	沙薑雞飯	粟米魚塊飯	榨菜蒸牛肉飯	蔥爆銀芽牛肉飯	香茅豬扒飯				
C	焗黑松露雞扒意粉	香草燒雞扒意粉	燒汁漢堡扒腸仔意粉	醬爆茄子肉碎飯	星洲米粉				
D	芋頭雜菌飯	西芹酸菜豆乾飯	南乳蓮藕豆乾飯	南乳羅漢齋飯	栗子香菇薯仔飯				
是日例湯	蕃茄薯仔肉碎湯	金銀菜羅漢果豬骨湯	霸王花白菜豬骨湯	芥菜豆腐肉片湯	羅漢果西洋菜豬骨湯				
9月26日		9月27日		9月28日		9月29日		9月30日	
A	川辣口水雞飯	蜜糖一字骨飯	韓式燒雞扒飯	川椒肉片飯	白汁雞球飯				
B	豉汁南瓜排骨飯	香茅雞翼飯	豉汁涼瓜牛肉飯	粟米魚塊飯	咖喱豬扒飯				
C	鮮菌西芹炒牛肉飯	肉碎蒸水蛋飯	雲耳蒸排骨飯	葡國雞球飯	欖菜肉碎炒飯				
D	雲耳冬菇薯仔飯	南乳蓮藕豆乾飯	青瓜雲耳豆乾飯	雲耳冬菇薯仔飯	冬菇沙葛瓜甫飯				
是日例湯	菜乾豆腐肉片湯	蜜棗椰子煲雞湯	蕃茄薯仔肉碎湯	老黃瓜赤小豆豬骨湯	花生眉豆雞腳湯				