

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
是日例湯	A 淮山枸杞炆雞飯	B 醬爆蘿蔔魚柳飯	C 麻辣牛肉飯	D 金針雲耳冬菇飯	A 香辣茄子牛肉飯
	B 銀魚蒸排骨飯	C 咖喱魚柳飯	D 南乳羅漢齋飯	A 三色蒸水蛋飯	B 五香椒鹽豬扒飯
	C 黑椒雞扒意粉	D 照燒牛肉飯	A 烤雞翼脆飯	B 馬蹄竹蔗茅根豬骨湯	C 西芹鮮菌豆乾飯
	D 節瓜咸蛋肉片湯	A 老黃瓜雪耳豬骨湯	B 雜菌豆干	C 木瓜雪耳豬骨湯	D 香蕉芋頭
	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
	A 沙嗲牛肉飯	B 梅菜扣肉飯	C 沙薑雞髀飯	D 川辣口水雞飯	A 辣汁烤雞翼飯
	B 鹹蛋蒸肉餅飯	C 蜜糖蒜香雞翼飯	D 蝦醬雞絲四季豆飯	A 蟹柳蒸水蛋飯	B 柱侯蘿蔔牛腩飯
	C 干燒伊麵	D 黑椒豬扒意粉	A 瑞士汁牛肉炒烏冬	B 三色蒸水蛋飯	C 粟子芋頭豆乾飯
	D 羅宋雜菜飯	A 辣椒木耳豆乾飯	B 南瓜薯仔素肉飯	C 蜜棗椰子煲雞湯	D 粉葛扁豆豬骨湯
	豆腐肉碎紫菜湯	冬瓜蜜棗薏米豬骨湯	佛手瓜鱠魚豬骨湯		
是日例湯	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
	A 雲耳蒸排骨飯	B 梅菜扣肉飯	C 辣子雞飯	D 甜酸菠蘿豬柳飯	A 黑椒雞扒飯
	B 沙薑雞飯	C 鮮茄魚柳飯	D 豉汁涼瓜牛肉飯	A 蔥爆銀芽牛肉飯	B 醬爆芋頭肉粒飯
	C 燒汁雞扒意粉	D 雲耳蒸雞飯	A 干燒伊麵	B 醬爆茄子肉碎飯	C 星洲米粉
	D 南乳芋頭豆乾飯	A 西芹酸菜豆乾飯	B 葡汁雜菜飯	C 薯仔炆茄子飯	D 粟子香菇薯仔飯
	紫菜蕃茄蛋花湯	蕃茄薯仔肉碎湯	羅漢果西洋菜豬骨湯	B 木瓜銀耳炖排骨湯	A 霸王花白菜豬骨湯
	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
	A 川辣口水雞飯	B 蜜糖一字骨飯	C 韓式燒雞扒飯	D 川椒肉片飯	A 香茅豬扒飯
	B 豉汁南瓜排骨飯	C 肉碎蒸水蛋飯	D 豉汁涼瓜牛肉飯	A 粟米魚塊飯	B 沙薑雞飯
	C 鮮菌西芹炒牛肉飯	D 金菇牛肉炒意粉	A 雲耳蒸排骨飯	B 葡國雞球飯	C 瑞士汁牛肉炒意粉
是日例湯	D 芋頭雜菌飯	A 南乳蓮藕豆乾飯	B 青瓜雲耳豆乾飯	C 雲耳冬菇薯仔飯	D 薑汁雜菜飯
	菜乾豆腐肉片湯	雞骨草紅棗豬骨湯	花生鱠魚木瓜豬骨湯	A 老黃瓜赤小豆豬骨湯	B 蜜棗椰子煲雞湯
	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
	A 白汁雞球飯	/	/	/	/
	B 咖喱豬扒飯	/	/	/	/
是日例湯	C 西芹牛肉飯	/	/	/	/
	D 冬菇沙葛瓜甫飯	/	/	/	/
	蕃茄薯仔肉碎湯	/	/	/	/