

星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
1月3日		1月4日		1月5日		1月6日		1月7日	
A	淮山枸杞炆雞飯	瑞士汁雞髀飯	榨菜蒸牛肉飯	黑椒肉片飯	香辣茄子牛肉飯				
B	醬爆蘿蔔魚柳飯	銀魚蒸排骨飯	京都豬扒飯	三色蒸水蛋飯	五香椒鹽豬扒飯				
C	麻辣牛肉飯	咖喱魚柳飯	黑椒雞扒意粉	照燒牛肉飯	烤雞翼腿飯				
D	金針雲耳冬菇飯	豉汁涼瓜豆腐飯	南乳羅漢齋飯	節瓜薯仔豆卜飯	西芹鮮菌豆乾飯				
是日例湯	節瓜咸蛋肉片湯	黑豆雞腳排骨湯	老黃瓜雪耳豬骨湯	馬蹄竹蔗茅根豬骨湯	木瓜雪耳豬骨湯				
1月10日		1月11日		1月12日		1月13日		1月14日	
A	沙嗲牛肉飯	梅菜扣肉飯	沙薑雞髀飯	川辣口水雞飯	辣汁烤雞翼飯				
B	鹹蛋蒸肉餅飯	蜜糖蒜香雞翼飯	蝦醬雞絲四季豆飯	蟹柳蒸水蛋飯	柱侯蘿蔔牛腩飯				
C	栗子炆雞飯	干燒伊麵	黑椒豬扒意粉	瑞士汁牛肉炒烏冬	三色蒸水蛋飯				
D	羅宋雜菜飯	冬菇粉絲浸娃娃菜	辣椒木耳豆乾飯	南瓜薯仔素肉飯	栗子芋頭豆乾飯				
是日例湯	豆腐肉碎紫菜湯	冬瓜蜜棗薏米豬骨湯	佛手瓜鯪魚豬骨湯	蜜棗椰子煲雞湯	粉葛扁豆豬骨湯				
1月17日		1月18日		1月19日		1月20日		1月21日	
A	雲耳蒸排骨飯	梅菜扣肉飯	辣子雞飯	甜酸菠蘿豬柳飯	黑椒雞扒飯				
B	沙薑雞飯	鮮茄魚柳飯	豉汁涼瓜牛肉飯	蔥爆銀芽牛肉飯	醬爆芋頭肉粒飯				
C	燒汁雞扒意粉	雲耳蒸雞飯	干燒伊麵	醬爆茄子肉碎飯	星洲米粉				
D	南乳芋頭豆乾飯	西芹酸菜豆乾飯	葡汁雜菜飯	薯仔炆茄子飯	栗子香菇薯仔飯				
是日例湯	紫菜蕃茄蛋花湯	蕃茄薯仔肉碎湯	羅漢果西洋菜豬骨湯	木瓜銀耳炖排骨湯	霸王花白菜豬骨湯				
1月24日		1月25日		1月26日		1月27日		1月28日	
A	川辣口水雞飯	蜜糖一字骨飯	韓式燒雞扒飯	川椒肉片飯	香茅豬扒飯				
B	豉汁南瓜排骨飯	肉碎蒸水蛋飯	豉汁涼瓜牛肉飯	粟米魚塊飯	沙薑雞飯				
C	鮮菌西芹炒牛肉飯	金菇牛肉炒意粉	雲耳蒸排骨飯	葡國雞球飯	瑞士汁牛肉炒意粉				
D	芋頭雜菌飯	南乳蓮藕豆乾飯	青瓜雲耳豆乾飯	雲耳冬菇薯仔飯	薑汁雜菜飯				
是日例湯	菜乾豆腐肉片湯	雞骨草紅棗豬骨湯	花生鯪魚木瓜豬骨湯	老黃瓜赤小豆豬骨湯	蜜棗椰子煲雞湯				
1月31日		2月1日		2月2日		2月3日		2月4日	
A	白汁雞球飯	/	/	/	/				
B	咖喱豬扒飯	/	/	/	/				
C	西芹牛肉飯	/	/	/	/				
D	冬菇沙葛瓜甫飯	/	/	/	/				
是日例湯	蕃茄薯仔肉碎湯	/	/	/	/				