

11月份飯堂午餐餐單

餐款	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	11月01日	11月02日	11月03日	11月04日	11月05日
A	五香椒鹽豬扒飯	蔥爆銀芽牛肉飯	鎮江骨飯	瑞士汁雞髀飯	芋頭排骨飯
B	榨菜蒸牛肉飯	辣汁烤雞翼脆飯	烤雞翼脆飯	麻辣牛肉飯	咖喱牛肉飯
C	黑椒雞球飯	醬爆蘿蔔魚柳飯	忌廉粟米豬扒飯	梅子蒸排骨飯	麻婆豆腐飯
D	節瓜薯仔豆卜飯	金針雲耳冬菇飯	雙菇豆腐飯	意式雜菜飯	蓮藕雲耳炒翠玉瓜飯
湯	豆腐肉碎紫菜湯	牛蒡豬骨湯	芥菜粟米雞湯	青紅蘿白粟米豬骨湯	合掌瓜紅棗豬骨湯
	11月08日	11月09日	11月10日	11月11日	11月12日
A	南乳豬手飯	甜酸雞球飯	香茅雞翼飯	沙葛炆排骨飯	川辣口水雞飯
B	蟹柳蒸水蛋飯	黑椒薯仔牛肉粒飯	東坡肉飯	甜酸魚塊飯	五香椒鹽豬扒飯
C	榨菜蒸牛肉飯	粟米魚塊飯	菠蘿沙嗲牛肉飯	蟲草花蒸雞飯	瑞士汁雞髀飯
D	蓮藕雲耳炒翠玉瓜飯	北菇扒菜心飯	節瓜薯仔豆乾飯	雙菇豆腐飯	咖喱豆乾飯
湯	蕃茄薯仔肉碎湯	粉葛扁豆豬骨湯	老黃瓜雪耳豬骨湯	馬蹄竹蔗茅根豬骨湯	木瓜雪耳豬骨湯
	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
A	魚香茄子飯	粟米魚塊飯	梅菜扣肉飯	京都豬扒飯	菠蘿沙嗲牛肉飯
B	沙薑雞翼飯	蓮藕炆腩肉飯	日式咖喱牛肉飯	粟米魚塊飯	粉絲肉碎蒸水蛋飯
C	蟹柳蒸水蛋飯	京都排骨飯	福建炒飯	滷水雞脆拼紅腸飯	西芹雞球飯
D	南瓜薯仔素肉飯	南乳芋頭豆乾飯	南乳蓮藕豆乾飯	雙菇豆腐飯	節瓜薯仔豆乾飯
湯	豆腐肉碎紫菜湯	蜜棗椰子煲雞湯	佛手瓜鱠魚豬骨湯	冬瓜蜜棗薏米豬骨湯	粉葛扁豆豬骨湯
	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
A	瑞士汁雞翼飯	花膠杞子蒸雞翼飯	鹹蛋蒸肉餅飯	蘿蔔炆腩肉飯	魚香茄子飯
B	甜酸魚塊飯	三色蒸水蛋飯	香茅雞扒飯	蜜糖蒜香雞翼飯	栗子炆雞飯
C	燒汁漢堡扒腸仔飯	醬爆蘿蔔魚片飯	豉汁涼瓜雞飯	冬菇粟米肉餅飯	香草雞翼飯
D	雜菌紫薑炒萵筍飯	香菇薯仔節瓜飯	栗子芋頭豆乾飯	豉汁涼瓜素肉飯	蓮藕雲耳炒翠玉瓜飯
湯	紫菜蕃茄蛋花湯	金銀菜羅漢果豬骨湯	西洋菜豬骨湯	木瓜粟米豬骨湯	霸王花白菜豬骨湯
	11月29日	11月30日			
A	南乳豬手飯	馬來沙嗲肉片飯			
B	蜜糖蒜香雞翼飯	粉絲蝦米蒸水蛋飯			
C	瑞士汁炒牛肉飯	京都排骨飯			
D	雙菇炆薯仔飯	青瓜雲耳豆乾飯			
湯	菜乾豆腐肉片湯	花生眉豆雞腳湯			